

BAUCHTANZ FÜR ANFÄNGER

**„Bauchtanz von einer
ganz anderen Seite erleben“**

5 Donnerstage, 21.10.-18.11.2010, 9.30-10.20 Uhr

Die wohltuende Verbindung von energetischen Übungen, Körperhaltung, Ausdruck und Ästhetik ermöglicht das Erlernen der Kunst des Orientalischen Tanzes auf ökonomische und schonende Art.

Durch entspannende und gleichzeitig aktivierende Bewegungen wird nicht nur Tanz- sondern auch die Lebensfreude geweckt.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und ein großes Tuch für die Hüfte, Gymnastikpatschen mit Ledersohle oder Socken.

Kosten für 5 Vormittage: € 45,-

Doris Radauer
Dipl. Shiatsu-Praktikerin Tel: 0676/6603269