

# **Bauchtanz mit dem Baby**

Für alle Frauen, die vor kurzem entbunden haben  
oder als Anfängerinnen Interesse haben und  
gemeinsam mit oder ohne Baby tanzen wollen.

Die Bewegungen des Bauchtanzes sind ideal für die  
Rückbildung nach der Schwangerschaft und helfen,  
wieder fit in den Alltag zu gehen.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, warme Decke, ein Tuch für die  
Hüfte, Tragetuch (falls vorhanden) für das Baby.

Auch für Anfängerinnen ohne Baby geeignet.  
Mütter übernehmen die Haftung für ihre Kinder.

4 Vormittage - jeweils Donnerstag

Beginn: Donnerstag 16. September 2010  
von 10.30-11.20

Kosten für 4 Vormittage: € 35,-

**Doris Radauer**  
**Tel: 0676/6603269**